

# Einladung zum Seminar Mentaltraining nach Tepperwein

„Es geschehe nach deinem Glauben“



**Termin:** 27. – 28.07.2019  
**Ort:** Heiltherme Quellenhotel  
Thermenstraße 111, 8271 Bad Waltersdorf  
**Kosten:** € 390 (inkl.Unterlagen)  
**Kontakt:** 0650/355 10 19 oder  
barbara.panner@gmail.com  
**Anmeldfrist:** 30.06.2019

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Barbara Panner  
Dipl. Mentaltrainerrin  
nach Tepperwein

**MEINE Gedanken schaffen MEINE Wirklichkeit.**

**Ab jetzt nehme ich MEIN LEBEN selbst in die Hand.**

## Seminarinhalte

- Was ist Mentaltraining?
- Gedanken, Zufall, Positives Denken
- Überzeugungen
- Glaubenssätze und hinderliche Vorstellungen
- Bewusstmachung der Gefühle und ihrer Wirkung auf den Körper
- Gedankendisziplin und Gedankenkontrolle- mit praktischen Übungen
- Gedankenkraft stärken
- Schöpferische Imagination
- Geistige Gesetze (Ursache und Wirkung, Resonanz, usw.)
- Die 3 Kräfte des Menschen
- Psychohygiene: Umgang mit Ärger, Aggression, Hass, Neid, Kritik, Stress
- Mentales Umerleben- Vorauserleben (praktische Übungen)
- Urteil und Akzeptanz - Vergeben lernen
- Wohlstandsbewusstsein - Das Gesetz des Erfolges
- Wunschverwirklichung - Zielklarheit
- Schaffen eines Bewusstseins voller Dankbarkeit und Freude
- Die 14 „Nothelfer“
- Meditation
- Und vieles Mehr

**Ich freue mich schon auf Sie und zwei wunderbare Seminartage**

**Hinweis: Das Seminar steht allen Interessierten offen und kann auch als Basis für die  
Diplomausbildung zum/zur Mentaltrainer/in am Institut Besser Leben verwendet  
werden.**

---